

SPIS TREŚCI

PRZEDMOWA 7

1. THANK YOU FOR THE MUSIC – WPROWADZENIE 10

2. CHILDREN OF THE EVOLUTION – SKĄD WZIĘŁA SIĘ MUZYKA? 21

Sonata na saksofon, pianino i wieloryba 22 ♪ Audytywny sernik 24 ♪ I want your sex 29 ♪ Śpij dziecię, śpij 33 ♪ Zatrzymaj się tam, gdzie śpiewają 34 ♪ Mmm mmm mmm mmm 39

3. HORCH, WAS KOMMT VON DRAUSSEN REIN – OD UCHA DO MÓZGU 46

Świątynia muzyki 47 ♪ Najczulszy ze wszystkich zmysłów 50 ♪ Dźwięki „muzyczne” i „niemuzyczne” 58 ♪ Concerto grosso w głowie 66

4. STAIRWAY TO HEAVEN – O TAKTACH I SKALACH 75

Kosmos dźwięków 76 ♪ Schody, na których można się położyć 79 ♪ Koszmar Pitagorasa, radość Bacha 85 ♪ Inne kraje, inne skale 88 ♪ Słuch absolutny 92 ♪ Melodie dla neuronów 98 ♪ Barwy dźwięków 99 ♪ Slave to the Rhythm 106 ♪ Od rytmu do taktu 114 ♪ It don't mean a thing if it ain't got that swing 123

5. TRZEBA BY UMIEĆ GRAĆ NA FORTEPIANIE – CO TO JEST „MUZYKALNOŚĆ”? 127

Amuzja 129 ♪ Samodiagnoza: „głuchota na dźwięki” 135 ♪ Śpiewać? Tylko nie to! 137 ♪ Czy każdy potrafi śpiewać? 140 ♪ Muzykalność słuchacza 149

6. FEEL – MUZYKA I UCZUCIE 155

Sentimental journey 156 ♪ W poszukiwaniu uniwersalnego chillu 159 ♪ Rzępolenie jest wszędzie 162 ♪ Jak muzyka wywołuje uczucia? 164 ♪ Pomiędzy konsonansem a dysonansem 170 ♪ Dur i moll 178 ♪ „Nowa muzyka” 187

7. THE LOGICAL SONG – GRAMATYKA MUZYKI 193

Biologia oczekiwania 195 ♪ Zmysł przyszłości 200 ♪ Gramatyczny umysł 208 ♪ O stopniowym dokańczaniu myśli podczas muzykowania 214 ♪ Maszyna muzyczna 220

8. CAN'T GET YOU OUT OF MY HEAD – SKĄD SIĘ BIORĄ NASZE PREFERENCJE MUZYCZNE 237

Leksykon muzyczny 238 ♪ Halo, halo, to ja, melodia, która wpadła ci w ucho! 250 ♪ Dźwiękowa ścieżka życia 253

9. DOCTOR, DOCTOR – MUZYKA I ZDROWIE 273

Pomiędzy ezoteryką a dowodem 274 ♪ Zaczęło się od mrowienia 276 ♪ Dźwięk w głowie 281 ♪ Zaburzone uczucie 284

10. I'D LIKE TO TEACH THE WORLD TO SING – JAK DZIAŁAJĄ NA NAS ZAJĘCIA MUZYCZNE 289

10 000 godzin ćwiczeń 290 ♪ „Efekt Mozarta” 301 ♪ Trening wzmacniający mózg 306 ♪ Późna miłość 315 ♪ Niekochany przedmiot szkolny 322

BIBLIOGRAFIA 328

SKOROWIDZ 331