

# Spis treści

<b>Wprowadzenie</b> . . . . .	7
<b>1. Psychologia pozytywna i jej wpływ na psychologię pracy i organizacji</b> . . . . .	11
<b>2. Dobrostan jako pojęcie ogólne dotyczące różnych obszarów życia</b> . . . .	20
2.1. Dobrostan osobisty, społeczny i zawodowy . . . . .	21
2.2. Koncepcja hedonistyczna i eudajmonistyczna dobrostanu – przyjemne i wartościowe życie . . . . .	23
2.3. Sens rozróżnienia perspektywy hedonistycznej i eudajmonistycznej . . . . .	31
2.4. Dobrostan i złe samopoczucie . . . . .	37
<b>3. Dobrostan w pracy – stan wiedzy aktualnej</b> . . . . .	41
3.1. Hedonistyczny dobrostan w pracy i organizacji . . . . .	42
3.1.1. Emocje w sytuacji pracy . . . . .	43
3.1.2. Satysfakcja z pracy . . . . .	49
3.2. Eudajmonistyczny dobrostan w pracy . . . . .	51
3.2.1. Zaangażowanie w pracę . . . . .	55
3.2.2. Flow w pracy . . . . .	57
3.2.3. Pasja w pracy . . . . .	60
3.2.4. Poczucie powołania w pracy . . . . .	64
3.2.5. Praca jako wartość centralna w życiu człowieka . . . . .	67
3.2.6. Wartości realizowane w pracy . . . . .	71
3.2.7. Sens pracy . . . . .	75
<b>4. Budowanie pozytywnej organizacji poprzez nadawanie sensu pracy</b> . . . .	83
4.1. Praktyki organizacyjne a odczuwanie sensu pracy przez pracowników . . . .	83
4.2. Przyczyny dobrostanu w pracy – w szerokim kontekście dopasowania do pracy i organizacji . . . . .	92
<b>5. Kwestionariusz eudajmonistycznego dobrostanu w miejscu pracy</b> . . . .	98
5.1. Założenia teoretyczne kwestionariusza . . . . .	99
5.2. Konstrukcja narzędzia do pomiaru dobrostanu w miejscu pracy . . . . .	105
5.2.1. Badania konstrukcyjne Kwestionariusza Dobrostanu w Miejscu Pracy . . . . .	106
5.2.2. Definicje skal Kwestionariusza Dobrostanu w Miejscu Pracy . . . .	111

## 6 SPIS TREŚCI

5.2.3. Analiza konfirmacyjna struktury Kwestionariusza Dobrostanu w Miejscu Pracy . . . . .	114
5.2.4. Stabilność pomiaru Kwestionariuszem Dobrostanu w Miejscu Pracy . . . . .	118
5.3. Profile dobrostanu w pracy . . . . .	119
<b>6. Weryfikacja konceptualnego modelu relacji eudajmonistycznego dobrostanu zawodowego z innymi typami dobrostanu . . . . .</b>	<b>125</b>
6.1. Relacja hedonistycznego i eudajmonistycznego dobrostanu w pracy . . . . .	128
6.1.1. Badanie 1 – eudajmonistyczny i hedonistyczny (satysfakcja z pracy) dobrostan w pracy . . . . .	129
6.1.2. Badanie 2 – eudajmonistyczny i hedonistyczny (afekt)dobrostan w pracy . . . . .	141
6.1.3. Empiryczny model zależności różnych typów dobrostanu w sytuacji pracy. . . . .	146
6.2. Relacja dobrostanu w miejscu pracy do dobrostanu osobistego i społecznego . . . . .	150
6.2.1. Badanie 3 – dobrostan w pracy i w życiu w perspektywie hedonistycznej . . . . .	151
6.2.2. Badanie 4 – eudajmonistyczny dobrostan w pracy i w życiu . . . . .	154
6.2.3. Badanie 5 – dobrostan w pracy i w życiu w mieszanej perspektywie . . . . .	160
6.2.3.1. Badanie 5a – hedonistyczny dobrostan osobisty i eudajmonistyczny dobrostan w pracy . . . . .	161
6.2.3.2. Badanie 5b – eudajmonistyczny dobrostan osobisty i hedonistyczny dobrostan w pracy . . . . .	164
6.2.4. Badanie 6 – dobrostan w pracy i dobrostan społeczny w perspektywie eudajmonistycznej . . . . .	168
6.2.5. Empiryczny model zależności eudajmonistycznych miar dobrostanu w różnych obszarach funkcjonowania człowieka . . . . .	177
6.2.6. Empiryczny model zależności dobrostanu zawodowego (eudajmonistycznego i hedonistycznego) z dobrostanem w innych obszarach funkcjonowania człowieka . . . . .	182
<b>7. Podsumowanie – rola psychologicznego dobrostanu u pracowników . . . . .</b>	<b>191</b>
<b>Literatura . . . . .</b>	<b>194</b>
<b>Spis tabel . . . . .</b>	<b>212</b>
<b>Spis rycin . . . . .</b>	<b>215</b>
<b>Spis omówionych w książce metod pomiaru . . . . .</b>	<b>217</b>
<b>Indeks nazwisk . . . . .</b>	<b>218</b>
<b>Indeks rzeczowy . . . . .</b>	<b>224</b>
<b>Załącznik – Kwestionariusz Dobrostanu w Miejscu Pracy (KDMP) . . . . .</b>	<b>227</b>
<b>O Autorce . . . . .</b>	<b>232</b>